ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Centro de Cuidado Transitorio Día/Noche | Fecha de ejecución: 14 | 9 | 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Derechos y ejercicio de ciudadania

Línea de Atención: Fortalecimiento de la autonomía | Profesional a cargo: Stella García R - Psicóloga

Nombre de la actividad: Autoconocimiento (S4)

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Permitir que las personas mayores reconozcan sus fortalezas y debilidades.
2.Identificar factores internos y factores externos que influyen en el autoconocimiento .
3.Generar en las personas mayores la relación que se da entre su autoconocimiento y sus acciones

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará invitación a las personas mayores para que se reunan en el kiosco del CCT, se indicara el tema a abordar durante el encuentro; para este primer momento se solictará a los participantes que a partir de sus pre conceptos elaboren el concepto de autoconocimiento, para a partir de allí empezar a construir un diálogo de saberes.
MOMENTO CENTRAL	Luego de generar un concepto e identifcar diferentes aspectos en torno al autoconocmiento se socializará con las personas mayores una serie de aspectos a nivel interno y externo que aportan en la construcción del autoconocimiento, reslatando entre ellos como factores externos la familia, el entorno social, estereotipos culturales, y entre los factores internos: las actitudes, aptitudes, motivación personalidad, habilidades. Teniendo en cuenta lo anterior se realizará un abordaje de cada una de estas características en donde serán las personas mayores quienes definan cada uno de los conceptos y la forma en la cual se relaciona con el autoconocimiento.
MOMENTO FINAL	Como momento final se pide a los participantes que de forma voluntaria den a conocer situaciones en las cuales a pesar de considerarse capaces de realizar alguna tarea o acción no lo realzaron por falta de confianza en sus capacidades.

RECURSOS

Mesa Sillas Tarjetas	

Se indica a los participantes el nombre de la temática a tratar dando a conocer que el encuentro se abordará desde la importasncia del autoconocimiento, al solicitar que realicen una definición en torno al autoconocimiento las personas mayores refieren que que es la capacidad que tiene cada persona de identificar sus fortalezas y debilidades, así como tambien es el identificar sus capacidades, otros enfocan el concepto de autoconocimiento a la parte física pues lo reconocen desde el echo de identificar sus capacidades físicas y todo lo relacionado con su salud; respecto a lo anterior se confirma que sus conceptos son adecuados pues todos ellos a la construcción del concepto de autoconocimiento.
Luego se dieron a conocer los aspectos internos y externos que influyen en la construcción del autoconocimiento resaltando que cada uno de ellos no es una regla general ya que cada indivíduo tiene un pensar y actuar diferente ante las situaciones y dinámicas de la vida; en cuanto a los factores externos reconocen la mportancia de la familia desde la misma construcción del autoconocimiento ya que desde la infancia se hace necesario brindar orientación a los niños en cuanto al reconocimiento de sus habilidades; respecto a los factores internos resaltan la actitud y la motivación como factores que además de aportar en el autoconocimiento tambien influye en la toma de decisiones consideran que con el transcurso del tiempo las personas deberian desarrollar mas capacidades que les permitan tener una mejor capacidad de autoconocimiento.
En cuanto a la parte final del encuentro algunos de los participantes socializaron situaciones en las cuales perdieron oportunidades laborales por temor a asumir nuevos retos, ello lo asocaron a la falta de autoconocimiemto de sus capacidades pues tiempo despues luego de evaluarlo reconocieron que realmente s hubieran sido capaces de cumplir con las tareas requeridas. Se finaliza el encuentro invitando a las personas mayores a realizar una autoevaluación que les permita de nuevo identificar sus fortalezas y aspectos a mejorar.

HOGARES SI A LA VIDA

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA		
FECHA: 14/09/2023	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** AUTOCONOCIMIENTO S4	**RESPONSABLE:** Stella García R - Psicóloga









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 14. 09. 2023 PM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Movilizando habilidades Capacidades Potencialidades Articulación PAIEROS	LINEA: Haciendo habilidades capacidades Inicios de cuidado	LINEA: Fortalecimiento Autonomía Toma de decisiones	LINEA: Buenos hábitos Ejercicio Consejo Interés Relaciones Interpersonales		
1	cc	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	SI	SI	SI	SI		
2	cc	41757232	Ana Esperanza	Guevara Samaca	SI	SI	SI	SI		
3	cc	6155358	Isaac	Mosquera	SI	SI	SI	SI		
4	cc	5761587	Ancizar	Vanegas	SI	SI	NO	NO		
5	cc	19131581	Jorge	Lazo	SI	SI	NO	NO		
6	cc	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	SI	NO	SI	NO		
7	cc	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	SI	NO	SI	SI		
8	cc	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	SI	NO	SI	SI		
9	cc	19146710	Luis Alfredo	Cely Gonzalez	SI	SI	SI	SI		
10	cc	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	SI	SI	NO	NO		
11	cc	52092734	Liliana de jesus	Julio Fernandez	SI	SI	NO	NO		
12	cc	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	NO	SI	SI		
13	cc	16472452	Ediberto	Quiñones Valencia	SI	NO	SI	SI		
14	cc	11303609	Jaime	Perdomo Acero	SI	NO	NO	NO		
15	cc	83085404	Carlos	Chaparro Aceros	SI	SI	NO	NO		
16	cc	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	SI	SI	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 14.09.2023 PM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortaleciendo habilidades capacidades resiliencia y Autocuidado	ACTIVIDAD 2 LINEA: Habilitando habilidades capacidades hacia el cuidado	ACTIVIDAD 3 LINEA: Fortalecimiento académico toma de decisiones	ACTIVIDAD 4 LINEA: Bienestar físico emocional relacional integral		
17	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	SI	SI	SI	SI		
18	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	SI	SI	SI	SI		
19	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	SI	SI	SI	SI		
20	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin	SI	NO	NO	NO		
21	CC	17081880	Guillermo	Turriago Guzman	SI	NO	NO	NO		
22	CC	17064945	Carlos Arturo	Navarrete Dias	SI	NO	NO	NO		
23	CC	8242219	Julio Cesar	Naranjo Velez	SI	SI	SI	SI		
24	CC	17110297	Carlos Julio	Prado Lara	SI	SI	SI	SI		
25	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	SI	SI	SI	SI		
26	CC	17.084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI	SI	SI		
27	CC	A192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	SI	NO	NO	NO		
28	CC	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	SI	NO	NO	NO		
29	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	SI	SI	SI	NO		
30	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Suarez	SI	SI	SI	SI		
31	CC	19082759	Salomon	Marino Rios	SI	NO	NO	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 14. 09. 2023 PM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Movilizando habilidades capacidades potencialidades Articulando barrios	ACTIVIDAD 2 LINEA: Movilizando habilidades capacidades redes de apoyo	ACTIVIDAD 3 LINEA: Fortalecimiento territorio para tejer de derechos	ACTIVIDAD 4 LINEA: Barrios protectores enfoque territorio territorio		
32	CC	19076628	Luis Eduardo	Montaña Cruz	SI	SI	SI	SI		
33	CC	19090638	Luis Alberto	Murcia	SI	SI	SI	SI		
34	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	SI	SI	NO	NO		
35	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Bautama	SI	NO	NO	NO		
36	CC	19091275	Arturo	Escobar Aragon	SI	NO	NO	NO		
37	CC	19281379	Efrain	Larrota Forero	SI	NO	SI	SI		
38	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	SI	SI	SI	SI		
39	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	SI	SI	SI	SI		
40	CC	19154543	Segundo Aristobulo	Fonseca Acuña	SI	SI	NO	NO		
41	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI	NO	SI	SI		
42	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	SI	NO	SI	SI		
43	CC	19140337	German	Eduardo Alfare	SI	SI	SI	SI		
44	CC	14266828	Juan Dario	Chacon Munevar	SI	SI	NO	NO		
45	CC	6700701	Alfonso Rodrigo	Diaz Aparicio	SI	SI	NO	NO		
46	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	SI	NO	SI	SI		
47	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	SI	SI	SI	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 14. 09. 2023 pm

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Habilidades Capacidades Diversidades Articulación Barrios	LINEA: Habilitando habilidades capacidades Nuevos de entorno	LINEA: Fortalecimiento entorno toma de decisiones	LINEA: Buen trato empoderamiento relaciones interpersonales		
48	CC	19132813	Jesos Antonio	Vilta Mayorga	SI	SI	SI	SI		
49	CC	19138277	Ernesto	Romero	SI	SI	SI	SI		
50	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	SI	SI	SI	SI		
51	CC	19197251	Victor Lisandro	Morales Arenas	SI	SI	NO	NO		
52	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	SI	NO	NO	NO		
53	CC	19234024	Jose Manuel	Rye Martinez	SI	NO	NO	NO		
54	CC	13252328	Isidro	Ramirez Galvez	SI	SI	SI	SI		
55	CC	19227230	Jorge Enrique	Duarte Jimenez	SI	SI	SI	SI		
56	CC	3653804	Jorge Juan	Giraldo Cano	SI	SI	SI	SI		
57	CC	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	SI	SI	NO	NO		
58	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	SI	SI	NO	NO		
59	CC	19279491	Jorge Ernesto	Camargo Castro	SI	NO	NO	NO		
60	CC	19262600	Juan	Cifuente Diaz	SI	NO	NO	NO		
61	CC	19323276	Jose Roberto	Gallo Caballos	SI	NO	SI	SI		
62	CC	19232376	Jairo Arcanios	Vargas Serquera	SI	SI	SI	SI		

Powered by CamScanner